

# Kursus i Sidstehjælp

**FOA tilbyder kurset SIDSTEJÆLP  
i samarbejde med Foreningen for  
Palliativ indsats**

**4-timers kursus med kursusbevis**



**Tid: 26-10-2021 kl. 16.00 – 20.30**

**Sted: FOA Nordjylland, Fagforeningshuset i Thisted, Sydhavnsvej 13, 1, 7700 Thisted**

**Tilmelding via NemID: [www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter](http://www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter)**

**Målgruppe: Alle faglige FOA-medlemmer, der går på STV-skolen i Thisted**

**Tilmelding efter først-til-mølle princippet (der er begrænset antal pladser)**

**Pris: Arrangementet er gratis**

**forplejning: Der serveres en sandwich undervejs**

Foreningen for Palliativ Indsats tilbyder kurset Sidstehjælp, der giver viden om døden og palliativ pleje. På kurset beskrives hvad der sker, når et menneske er døende. Herunder omtales aspekter som fysiske forhold, psykologiske processer, sociale og juridiske problemstillinger, samt eksistentielle og religiøse temaer. Kursets formål er at gøre deltagerne bedre i stand til at forholde sig til døden og problemstillinger i et dødsforløb.

Kursusdeltagerne vil løbende blive inddraget i samtaler om deres egne erfaringer med at være tæt på døden.

## Kursets indhold

Kurset varer i alt fire timer og består af fire moduler

Modulerne indeholder følgende:

- Døden, og hvad "sidstehjælp" er. I modulet uddybes hvad palliativ pleje er, dødens processer og reaktionsmønstre på døden.
- Beskrivelse af juridiske rammer og sociale følger af et dødsfald. Herunder beskrives testamenter, sundhedsloven og praktiske forhold i forbindelse med et dødsfald.
- Hvordan kan vi hjælpe den døende. Modulet berører blandt andet, hvad der kan give den døende velvære og hvilke gener og problemstillinger, den døende kan have.
- Afsked og sorg. Ligeledes er der fokus på, hvordan man bearbejder et dødsfald forskelligt.

Venlig hilsen

FOA Nordjylland

